

Renouveler ses vœux "révèle une vraie force dans le couple"

Par Mooréa Lahalle | Le 18 septembre 2018



Pendant que certains divorcent, d'autres renouvellent leurs vœux. L'occasion de se déclarer sa flamme une nouvelle fois. Que signifie l'acte exactement ? Décryptage du phénomène avec quatre spécialistes.

Le 28 août, Salma Hayek et François-Henri Pinault se sont dit «oui». Pour la seconde fois. Quelques jours après, Beyoncé a elle aussi annoncé avoir renouvelé ses vœux après dix ans de mariage avec Jay-Z. La tendance n'est pas réservée au petit monde des célébrités et revêt une symbolique particulière. Une psychanalyste, une wedding planner, une sociologue et une coach nous éclairent sur ce phénomène.

"De l'ordre de l'intime"

Après dix ou quinze ans de vie commune, «il n'est pas rare» de voir des couples renouveler leurs vœux de mariage, explique la psychanalyste et auteure (1) Florence Lautrédou. Une véritable «preuve d'amour», selon Nessa Buonomo, wedding planner, qui précise : «Le mariage est un acte social, une suite logique dans la vie d'un couple, tandis que renouveler ses vœux tient de l'ordre de l'intime, c'est une véritable promesse que les partenaires se font».

“

Revivre une certaine frénésie ressentie à l'époque d'un mariage

Florence Maillachon, sociologue

”

Ainsi, ajoute Florence Lautrédou, chaque partenaire réaffirme son engagement. «On montre à l'autre que malgré les disputes, la routine ou les erreurs passées, on sera toujours là l'un pour l'autre, et que l'on s'aime encore. Cela révèle une vraie force dans le couple», poursuit-elle. La sociologue Florence Maillachon estime quant à elle que pour de nombreux couples, c'est aussi l'occasion de «revivre une certaine frénésie ressentie à l'époque d'un mariage».

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, la pratique ne se rapproche pas des anniversaires de mariage, perçus aujourd'hui comme «ringards» selon la sociologue. «Lorsque l'on célèbre 20, 30 ou 40 ans de vie commune, ce sont souvent des festivités organisées par des proches, mais pas forcément souhaitées par le couple», estime la psychanalyste Florence Lautrédou. Et Florence Escaravage, auteure (2) et fondatrice de Love Intelligence, d'ajouter : «Lorsqu'un couple renouvelle ses vœux, seuls les deux partenaires sont concernés. Ils "signent" un pacte qui ne concerne qu'eux. Cela n'a rien à voir avec les

traditions familiales.»

Un acte de courage



«Renouveler ses vœux de mariage, c'est avant tout un acte de courage», selon la fondatrice de Love Intelligence, Florence Escaravage.

iStock

Une preuve d'amour certes, mais aussi un «acte de courage», dans une société «loin de favoriser les relations longues», estime la *love coach*. Stress lié au travail, applications favorisant l'infidélité, ou absence d'apprentissage sur la vie de couple... Autant de facteurs «nuisibles à l'amour durable», selon la professionnelle.

Sans parler du taux de divorce élevé en France. Selon les chiffres de l'Insee, plus de 120.000 divorces ont été prononcés en 2015.

Renouveler ses vœux est ainsi «l'occasion d'afficher aux yeux de tous

que l'on s'aime toujours, notamment lorsque l'on est entouré de couples qui divorcent ou se séparent. C'est une manière de réaffirmer son amour», analyse Florence Escaravage. Et Florence Maillochon de poursuivre : «Il y a une réelle volonté démonstrative, et une certaine fierté derrière cet acte, on veut prouver que son couple est solide.» Qui plus est après une crise importante, souligne Nessa Buonomo, ou à la suite d'un événement personnel douloureux, comme une maladie grave ou un deuil.

En vidéo : 88% des Français se marient par amour

S'affranchir du poids des traditions

Dans la pratique, deux possibilités s'offrent aux couples. «La première, explique Nessa Buonomo, consiste à organiser un mariage "bis", mais

en comité restreint, où seul le cercle proche est convié.» C'est l'occasion de faire une grande fête, en s'affranchissant du poids des traditions et du premier mariage souvent «protocolaire». La deuxième option est quant à elle la plus intimiste et, peut-être aussi, la plus cérémonielle. Accompagné d'un photographe ou d'un officier, le couple renouvelle ses vœux en tête-à-tête. Appelée «*elopement*» au Royaume-Uni où elle est courante, cette pratique n'a pas d'équivalent français, bien qu'elle soit de plus en plus mise en œuvre dans l'Hexagone, estime la wedding planner.

Quid de la robe ? Rien n'est imposé, «l'important est de choisir une jolie tenue pour "marquer le coup"», conseille Nessa Buonomo. Reste à déterminer laquelle aura la préférence de l'épouse, pour dire «oui», une seconde fois. Difficile à faire lors d'un renouvellement de vœux surprise. Sur son compte Instagram, Salma Hayek avait ainsi justifié en août le port d'une robe rouge pour l'occasion : «L'été s'achève et mon meilleur moment a été lorsque mon mari m'a surprise avec un renouvellement de vœux. Ce n'était pas ce que j'aurais choisi de porter pour mon mariage, mais on m'a dit que j'allais au spa».

(1) *L'Amour, le vrai*, Florence Lautrédou, Éditions Odile Jacob, 22,90€.

(2) *5 clés pour trouver l'amour*, Florence Escaravage, Éditions Poche Marabout, 6,90€.

La rédaction vous conseille :

Fête foraine, concert et robes Dior pour le mariage de Chiara Ferragni et Fedez

Ces tenues faciles à porter que l'on peut détourner en robe de mariée
Mariage : les cinq erreurs d'organisation qui pourraient ruiner la journée des invités

Tags : Mariage, amour, couple, Décryptage

À PROPOS DE L'AUTEUR

Mooréa Lahalle



Journaliste pour la rubrique société de Madame Figaro.fr

SES DERNIERS ARTICLES

Renouveler ses vœux "révèle une vraie force dans le couple"

Bélier, Cancer, Sagittaire : votre horoscope du jour !

Une vidéo de Harvey Weinstein abusant d'une jeune femme diffusée

© Madame Figaro